

# UKS „JUDO – KANO” PŁOCK

zaprasza na

## V Otwarty Puchar Polski Judo Masters 2016

Termin : **11.06.2016r.** ( sobota )

Miejsce zawodów : SZKOŁA PODSTAWOWA nr 16 ul. Piasta Kołodzieja 7

Współorganizator :

Urząd Miasta Płocka, Polski Związek Judo

**Program zawodów:**

11.00 – 13.00 waga oficjalna

14.00 – 18.00 walki eliminacyjne i finałowe ( na 3 matach )

Kategorie wiekowe i wagowe :

**F1, M1** - 30 - 34 – 1986 – 1982 – 3,0 min

**F6, M6** - 55 - 59 – 1961 – 1957 – 2,0 min

**F2, M2** - 35 - 39 – 1981 – 1977 – 3,0 min

**F7, M7** - 60 - 64 – 1956 – 1952 – 2,0 min

**F3, M3** - 40 - 44 – 1976 – 1972 – 3,0 min

**F8, M8** - 65 - 69 – 1951 – 1947 – 2,0 min

**F4, M4** - 45 - 49 – 1971 – 1967 – 3,0 min

**F9, M9** - 70 - 74 – 1946 – 1942 – 2,0 min

**F5, M5** - 50 - 54 – 1966 – 1962 – 3,0 min

**F10, M10** - 75 – 79 – 1941 – 1937 – 2,0 min

Waga M : 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 kg, tolerancja wagowa 1 kg.

Waga K : 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 kg, tolerancja wagowa 1 kg.

**Dla każdego zawodnika – medal, dyplom i koszulka.**

**Startowe** : 100 zł

**Miejsca**: I – III – dodatkowo puchary.

Przewidywany start zawodników ze **Słowacji, Czech, Litwy, Austrii i Niemiec.**

- 1) Repasaż lub dogrywka do pierwszej techniki lub kary shido, bez limitu czasu.
- 2) Zawodnicy mający po jednym przeciwniku, walczą do dwóch wygranych.
- 3) Zawodnicy mogą startować tylko w jednej kategorii wagowej !!!
- 4) Zawodnicy bez przeciwnika mają I m oraz dwie walki poza konkursem.

**Kontakt telefoniczny**; Leszek Jarosiński: +48 604 – 551 - 937

Zgłoszenia do 09.06.2016 lub podczas wagi w dniu zawodów.

adres; [judokanoplock@poczta.fm](mailto:judokanoplock@poczta.fm),

**komunikat – [www.judokano.com.pl](http://www.judokano.com.pl)**

1. Zawodnicy **muszą** posiadać **dokument tożsamości**.
2. Każdy zawodnik ubezpiecza się indywidualnie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginione rzeczy, stan zdrowia zawodnika/czki oraz za wypadki podczas walk lub rozgrzewki.
3. Organizator nie rezerwuje noclegów.

UKS JUDO KANO PŁOCK

Leszek Jarosiński

**UWAGA !!!**  
**ZMIANA ADRESU ROZGRYWANIA ZAWODÓW W 2016r:**

**SZKOŁA PODSTAWOWA nr 16    ul. Piasta Kołodzieja 7**

CENTRUM PŁOCKA, osiedle TYSIĄCLECIA.