



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu

# NATIONAL JUDO & JU-JITSU DAY 2016

Ju-Jitsu Day:

**Samstag, 25. Juni 2016**

Judo Day:

**Sonntag, 26. Juni 2016**



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu

## Ort:

Sporthalle Wankdorf, Papiermühlestrasse 91, 3014 Bern

Direkt neben SBB Bahnhof Bern-Wankdorf / Autobahnausfahrt Bern Wankdorf

## Zeit:

10.00 - 16.00 Uhr inkl. Mittagspause

Verpflegungsmöglichkeiten vor Ort

## Programm:

Trainings zu verschiedensten Themen nach Wahl, geleitet von bekannten dipl. Judo und Ju-Jitsu Lehrern, Coaches und Kaderathleten aus der ganzen Schweiz.

### Neu im Angebot:

Workshops zu ausgewählten Themen wie z. B. Athletensponsoring, Wie schreibe ich spannende News?, Ernährung, usw.

Das detaillierte Programm wird Anfang Juni auf [www.sjv.ch](http://www.sjv.ch) publiziert.

## Zielgruppe:

Alle interessierten Judoka und Ju-Jitsuka ab ca. 10 Jahren sind herzlich willkommen.

## Anmeldung & Kosten:

Die Teilnahme am Judo & Ju-Jitsu Day ist für alle lizenzierten Mitglieder gratis und wird als technischer Kurs anerkannt.

Keine Voranmeldung nötig. Bitte gültige SJV Jahreslizenz mitbringen.





Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu

# NATIONAL JUDO & JU-JITSU DAY 2016

Ju-Jitsu Day:  
**Samedi, 25 juin 2016**

Judo Day:  
**Dimanche, 26 juin 2016**





Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu

## Lieu:

Sporthalle Wankdorf, Papiermühlestrasse 91, 3014 Bern

Près de la gare CFF Berne-Wankdorf / sortie autoroute Berne Wankdorf

## Horaire:

10h00 - 16h00, avec pause de midi

Il y aura un service de repas sur place.

## Programme:

Entraînements sur des thèmes divers à choix, donnés par des professeurs diplômés de Judo et Ju-Jitsu reconnus, des coaches et athlètes du cadre national de toute la Suisse.

### Nouvelle offre:

Workshops sur des thèmes spécifiques comme p.e. sponsoring pour les athlètes, comment rédiger des actualités passionnantes, nourriture, etc.

Le programme détaillé peut être consulté sur [www.fsj.ch](http://www.fsj.ch) dès début juin.

## Public cible:

Tous les judokas et ju-jitsukas intéressés dès 10 ans environ sont les bienvenues.

## Inscription et frais:

Le Judo et Ju-Jitsu Day est reconnu comme cours technique et il est gratuit pour les membres de la FSJ.

Apporter le passeport FSJ avec la licence annuelle 2016. Pas d'inscription nécessaire.

