



Ausschreibung der 12. Landesseniorensportspiele 2016 - Sportart Judo-

- Veranstalter:** Landessportsbund Sachsen e.V.
- Ausrichter:** Judoverband Sachsen e.V.
- Termin:** 17.09.2016
- Ort:** Judohalle der Nordanlage Leipzig
Am Sportforum 5, 04105 Leipzig
- Leitung:** Dr. Ingo Friedrich, Sportkoordinator JVS
René Andreis, Erwachsenensportreferent JVS
-
- Ablauf:**
- | | |
|----------------|---|
| 09:00-10:30Uhr | Judospezifische Selbstverteidigung seniorenrecht
Ulrich Häßner, Vizepräsident, SV-Ausbilder Polizei Teil 1 |
| 10:30-12:00Uhr | Aktuelle Wettkampftechniken Tachi-Waza
Haiko Seidlitz, langjähriger Trainer im OSP Leipzig |
| 12:00-13:00Uhr | Mittagspause |
| 13:00-15:00Uhr | Judospezifische Selbstverteidigung seniorenrecht
Ulrich Häßner, Vizepräsident, SV-Ausbilder Polizei Teil 2 |
| 15:00-16:30Uhr | Aktuelle Wettkampftechniken Ne-Waza
Haiko Seidlitz, langjähriger Trainer im OSP Leipzig |
- Anmeldung:** vereinsweise, schriftlich, formlos per E-mail mit Name, Vorname; Geb.-Datum; e-mail-Adresse und Vereinszugehörigkeit an:
office@judoverbandsachsen.de
- Kosten:** 10,00 € Teilnehmergebühr (5,00 € werden für Mitglieder im Judoverband Sachsen vom JVS übernommen.)
- 5,00 €/Person bitte vereinsweise auf das Konto des JVS überweisen,
HypoVereinsbank Leipzig
IBAN: DE90860200865080129345
BIC: HYVEDEMM495
- Zahlungsgrund: Anzahl, Verein oder Name d. TN + LSS 2016
- Verpflegung:** Imbiss vor Ort
- Mindestalter:** Orientierung auf „Ü35“
- Mitzubringen:** Judo-Gi, gute Laune und Interesse, Neues hinzu zu lernen bzw. vorhandenes Wissen aufzufrischen

Leipzig 15.08.2016

gez. Frank Nitzel

gez. Dr. Ingo Friedrich