

TOURNOI VÉTÉRANS ELVEN

labellisé A

SAM. 9
MARS
2019

Vendredi 8 mars
19h15 > 20h45
ENTRAÎNEMENT
& PASTA PARTY



INFOS & INSCRIPTIONS



www.elvinoisejudo.fr

anthonylebot@gmail.com

[@elvenjudo](https://www.facebook.com/elvenjudo)

[@t_veteran_elven](https://twitter.com/t_veteran_elven)



ELVINOISE
JUDO
MORBIHAN



CARROSSERIE

VOLVO TRUCK RENTAL



Conditions de participation

Être né(e) en 1989 et avant.

Sexe : féminin et masculin.

Grades-Licences-Passeport-certificat médical :

Deux années de licences F.F.J.D.A dont celle de l'année en cours (timbre mention **compétition**).

Ceinture verte minimum.

Catégories de poids :

Hommes: -60kg/-66KG/-73KG/-81KG/-90KG/-100KG/+100KG

Femmes: -48kg/-52kg/-57kg/-63kg/-70kg/-78kg/+78kg

Enregistrement - Pesée - Contrôle des passeports.

Le vendredi 8 mars 2019

18h00 - 21h00 : pesée pour toutes les catégories.

Le samedi 9 mars 2019

09h00 - 09h30 : pesée -60kg/-66kg et pesée des féminines

10h45 - 11h15 : pesée -73kg/-81kg

13h00 - 13h45 : pesée -90kg/-100kg/+100kg

Aucune tolérance de poids

Catégories d'âges-temps de combat

AGES	ANNEE DE NAISSANCE	TEMPS DE COMBAT	FEMMES	HOMMES
30-34	1989-1985	3 minutes	F1	M1
35-39	1984-1980	3 minutes	F2	M2
40-44	1979-1975	3 minutes	F3	M3
45-49	1974-1970	3 minutes	F4	M4
50-54	1969-1965	3 minutes	F5	M5
55-59	1964-1960	3 minutes	F6	M6
60-64	1959-1955	2 minutes 30	F7	M7
63-69	1954-1950	2 minutes 30	F8	M8
70-75	1949-1945	2 minutes 30	F9	M9
+74	1944 et avant	2 minutes 30	F10	M10

INSCRIPTIONS

Les inscriptions peuvent être réalisées par :

- Extranet fédéral jusqu'au mercredi 6 mars 2019.
- Courrier avec la fiche d'inscription jointe à ce dossier jusqu'au mercredi 6 mars 2019.

Frais d'inscription : 8€ - Si le règlement est réalisé avant le mercredi 6 mars 2019 (inclu).
12€ - Si le règlement est effectué après le mercredi 6 mars 2019.

PROGRAMME

Le vendredi 8 mars 2019

18h00 - 21h00 : pesée pour toutes les catégories.

19h15 – 20h45 : entraînement au dojo d'Elven (Animé par M.LEVREL Jean Paul).

21h00 : Pasta Party sur le lieu de compétition.

Le samedi 9 mars 2019

09h00 - 09h30 : pesée -60kg/-66kg et pesée des féminines.

10h15 : Début de la compétition.

10h45 - 11h15 : pesée -73kg/-81kg.

12h00: Compétition pour les -73kgs/-81kgs.

13h00 - 13h45 : pesée -90kg/-100kg/+100kg.

14h30: Compétition pour les -90kg/-100kg/+100kg.

Formule de compétition:

POULES de 3 à 4 combattants, puis TABLEAU avec les deux premiers de chaque poule.

Compétition individuelle par catégories d'âges puis de poids. Prise en compte de la ranking list.

L'organisation se réserve le droit d'effectuer des regroupements morphologiques afin que chaque combattant puisse effectuer deux combats minimum.

Le classement se fera par catégorie officielle.

Arbitres et commissaires sportifs :

Les arbitres et les commissaires sportifs seront de niveau régional et plus.

FICHE D'INSCRIPTION

Tableau récapitulatif.

N° de licence	Nom - Prénom	Année de naissance	Sexe	Poids	Grade	Pasta Party 5€
$8€^* \times \text{le nombre d'inscrits} = \dots\dots\dots$ $5€ \times \text{le nombre de repas} = \dots\dots\dots$						

* Nous rappelons que le montant de l'inscription est majorée de 4€ à partir du mercredi 6 mars 2019.

Chèque rédigé à l'ordre de l'elvinioise judo (si possible régler séparément les inscriptions et les repas merci).

Adresse de correspondance :

Anthony LE BOT
Lanvos
56250 TREFFLEAN

HEBERGEMENT

Pour ceux désirant arriver la veille, voici une liste non exhaustive d' adresses d'hébergements sur Elven et alentours:

VILLE	TYPE	ADRESSE	TELEPHONE	INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES
ELVEN	HOTEL	Le Lion d'Or Place de l'Eglise	02 97 53 33 52	8 chambres - de 55€ à 75€/la nuité.
ELVEN	CHAMBRE D'HOTES	Mme MERLET 28 Rue Verte	06 11 58 48 88	1 chambre - 52 €/la nuité. Minimum 2 nuits.
ELVEN	CHAMBRE D'HOTES	Mme MAURY Sylvie Bodérin	02 97 93 16 27 06 63 33 27 34	3 Chambres - de 50€ à 65€/la nuité. Petit déjeuner compris. www.ti-ar-lann.fr
ELVEN	GITE	Mme FRENKEL Nadine Kergonan	02 97 53 37 59	www.gite-bretagne-kergonan.com
ELVEN	GITE	M et Mme GIRAUDON Kerfuntel	02 97 53 31 96	1 gîte (location à la semaine).
ELVEN	GITE	Mr KERVICHE Serge Léaulette	02 97 56 48 12	3 gîtes (2 à 4 pers) de 121€ à 151€. Minimum 2 nuits.
D'autres adresses à LE COURS et MONTERBLANC sur www.gitedefrancemorbihan.com				
VANNES	HOTEL	B&B Hôtel zi Chapeau Rouge	08 92 78 81 08	Appel : 0,34€ / mn
VANNES	HOTEL	Campanile Hôtel zi Chapeau Rouge	02 97 45 55 19	www.campanile.com
VANNES	HOTEL	Hôtel La Marébaudière zi Chapeau Rouge	02 97 47 34 29	www.marebaudiere.com
VANNES	HOTEL	Hôtel Première Classe zi Chapeau Rouge	02 97 45 51 29	www.premiereclasse.com
VANNES	HOTEL	Hôtel Quick Palace zi Chapeau Rouge	02 78 84 02 51	www.quickpalace-vannes.com
VANNES	HOTEL	Hôtel Ibis Rue Emile Jourdan	02 97 63 61 11	www.ibis.com
VANNES	HOTEL	Hôtel Ibis Styles Gare 24 Av Favrel et Lincy	02 97 47 17 24	www.ibis.com
VANNES	HOTEL	Hôtel Formule 1 Rue Emile Jourdan	08 91 70 54 22	Tarifcation majorée

PLAN D'ACCES AU DOJO

Depuis Rennes prendre la direction de Ploërmel puis Vannes, sortir à Elven.

Depuis Nantes prendre la direction Vannes puis direction Rennes sortir à Elven.

Une fois sur Elven suivre le parcours fléché.



ELVINOISE JUDO

Avenue des Martyrs de la résistance

56250 ELVEN