



Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Breitensport

Silke Rühl

Judobreitensport@gmail.com

Offener Technik Lehrgang Zielgruppe Ü30 und alle weiteren Interessierte

Datum: **Sonntag, den 15.09.2019, 11:00 Uhr - 14:00 Uhr**

Ort: 23730 Neustadt in Holstein, Butzhorn 85, Anfahrt über Cap-Arcona-Weg, Ri Strandbad

Referenten/Leitung: Breitensportreferent JVSH

Inhalte: Breitensport im JVSH -Was ist neu für die Ü30 ?
Informationen und Formalitäten zur Ü30 WM in Marokko, IJF
Wettkampftechniken im Stand und Boden in Anlehnung an die
Wettkampfbregeln für die Ü30
Welchen Judogi darf ich anziehen ? Maße, Material, Sokuteiki & Co
Randori-“Spiele“ im Stand und Boden

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka des JVSH und anderen Landesverbänden mit
gültigem Judopass .
Zielgruppe Ü30 und weitere Interessierte, die die o.g. Themen interessieren.

Mitzubringen: Judogi, Schreibsachen, Getränke, Verpflegung

Kosten: 10,-€ bitte überweisen an den JVSH:
Bankverbindung: DE97 2309 0142 0006 4188 13
Der Überweisungsbeleg ist bei der Registrierung vorzulegen.
Mitglieder des Juniorteams kostenfrei !

Meldung: Judo-Verband Schleswig-Holstein e. V. Breitensport
Email: Judobreitensport@gmail.com
Angabe Name, Verein, Jahrgang, Graduierung
Tel: 0431 / 66 13 103 Geschäftsstelle
Meldeschluss : eine Woche vorher

Besonderes: Für die aktive Teilnahme an dem Lehrgang werden **2UE für die Trainer-C
Lizenzverlängerung** angerechnet und in die Modulkarte eingetragen

Eine kleine Cafeteria ist vor Ort in der Halle.