

UKS „JUDO – KANO” PŁOCK

zaprasza na

VIII Otwarty Puchar Polski Masters

Płock 2019

Termin: 08.06.2019 r. (sobota)

Miejsce zawodów:

SZKOŁA PODSTAWOWA nr 16
ul. Piasta Kołodzieja 7 w Płocku

Program zawodów:

11.00 – 13.00 waga oficjalna.

15.00 rozpoczęcie zawodów na 4 matach

18.30 przewidywane zakończenie zawodów

Dekoracja zawodników natychmiast po zakończeniu walk w danej wadze !!!

Kategoria open 1 – mata 2 (M1, M2, M3)

Kategoria open 2 – mata 3 (M4, M5, M6...)

Kategoria open rozgrywana na koniec zawodów.

Przewidywany start zawodników ze Słowacji, Czech, Litwy, Austrii, Niemiec, Ukrainy

Kategorie wiekowe i wagowe

F1, M1 - 30 - 34 – 1989 – 1985 – 3,5 min (mata 1)

F2, M2 - 35 - 39 – 1984 – 1980 – 3,5 min (mata 1)

F3, M3 - 40 - 44 – 1979 – 1975 – 3,5 min (mata 2)

F4, M4 - 45 - 49 – 1974 – 1970 – 3,0 min (mata 2)

F5, M5 - 50 - 54 – 1969 – 1965 – 3,0 min (mata 3)

F6, M6 - 55 - 59 – 1964 – 1960 – 3,0 min (mata 3)

F7, M7 - 60 - 64 – 1959 – 1955 – 2,0 min (mata 4)

F8, M8 - 65 - 69 – 1954 – 1950 – 2,0 min (mata 4)

F9, M9 - 70 - 74 – 1949 – 1945 – 2,0 min (mata 4)

F10, M10 - 75 – 79 – 1944 – 1940 – 2,0 min (mata 4)

Kategoria kobiet – mata 4

Kategoria open 1 – (M1 + M2 + M3) w poszczególnych wagach – mata 2

Kategoria open 2 – (M4 + M5 + M6 + M7 + M8) jak wyżej – mata 3

Waga M : 60,66,73,81,90,100,+100 kg, tolerancja wagowa 1 kg.

Waga K : 48,52,57,63,70,78,+78 kg, tolerancja wagowa 1 kg.

Miejsce I – puchar, medal, dyplom

Miejsca II – IX – medal, dyplom

W kategorii open w każdej wadze za I miejsce:

puchar i dyplom, miejsca II – VII – dyplomy

Opłata startowa: 100 zł

Opłata startowa opłacana przed wagą.

Zgłoszenia do 04.06.2019 r. do godz. 24.00 na adres:

judokanoplock@poczta.fm lub sms – 604-551-937

lub ostatecznie w dniu zawodów !

1. Dogrywki, repasaże – bez ograniczenia czasu wg regulaminu PZ Judo

2. Zawodnik startuje tylko w jednej kategorii wagowej i wiekowej !

- dodatkowo może startować tylko w kategorii open (bez dopłaty)
- zapisy do kategorii open podczas ważenia, by rozegrać walki musi być zgłoszonych co najmniej dwóch zawodników w wadze.

3. Zawodnik mający jednego przeciwnika, walczy do dwóch wygranych.

4. Zawodnik będący sam w wadze otrzymuje nagrody za I miejsce i może zapisać się do startu w kategorii open.

6. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

7. Każdy zawodnik ma obowiązek ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz startuje na własną odpowiedzialność.

8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginione rzeczy, stan zdrowia zawodników oraz wypadki podczas walk lub rozgrzewki.

9. Organizator nie rezerwuje noclegów.

10. Obok hali znajduje się galeria Mosty ul. Tysiąclecia 2.

11. Parkingi :

1) ul. Nowy Rynek 11 (parking przy Teatrze Dramatycznym)

2) ul. Tysiąclecia 2 (parking w galerii „Mosty”)

3) ul. Przemysłowa 1 (parking przy Bricomarche)

4) ul. Kobylińskiego 13 (parking przy sklepie Biedronka)

PARKING PRZYSZKOLNY ZAREZERWOWANY DLA KARETKI !!!

12. Do zwiedzania :

a) Starówka Miasta (lokale gastronomiczne ul. Grodzka, ul. Tumska)

b) Katedra

c) ZOO (dostępny zjazd 150 m tyrolką)

d) Zalew Sobótka (kajaki, kąpielisko)

e) Ściana wspinaczkowa w ORLEN ARENIE - 15 m wysokości

f) Basen Podolanka ul. Czwartaków

g) SPA (hydromasarz, sauny) hotel Czardasz ul. Dobrzyńska 62b

Kontakt telefoniczny : +48 604 551 937 Leszek Jarosiński

Ze sportowym pozdrowieniem

Prezes UKS JUDO – KANO Płock

Leszek Jarosiński

WPISZ ZAWODNIKÓW I ODEŚLIJ NA ADRES:

judokanoplock@poczta.fm

do 04.06.2019 do godz.24.00 lub wyślij sms-a.

TABELA ZGŁOSZENIOWA

		NAZWA KLUBU		
	NAZWISKO i IMIĘ	ROK URODZENIA	Kategoria M lub F	WAGA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				