



---

## **Oldies but Goldies and Youngsters** **7. Bayerische Veteranen / Seniorentag**

**Das Breitensportevent für Judokas Ü30 und +, Altersgemäßes Judotraining, gemütliches Beisammensein**

Ausrichter	SC Unterpfaffenhofen-Germering	
Datum:	09.11.2019	
Ort:	Kirchenstrasse 1 82110 Germering	
Referenten:	Franz Dausch und Carsten Bickenbach	
Teilnehmer:	alle Judokas Ü30, aktive oder Freizeitsportler, alte oder junggebliebene Kämpfer, Trainer und Judophilosophen, ohne Gewichtsklassenbeschränkung	
Zeitplan:	10:00 – 12:00 Tachi-Waza, Ashi-Waza 12:00 -13:00 Mittagspause mit Essen 13:00 – 15:00 Übergang Stand in den Boden / Entspannungstechniken / Dehnen	
Meldeadresse:	lutz.meier-staude@arcor.de	
Meldegebühr:	10 €uro mit dem Mittagessen (Bezahlung vor Ort)	
Meldeschluss:	25.10.2019	
Sonstiges:	bitte zum Mitbringen sind Judoanzug/züge und Judopass, Handtücher, vorsorglich Krankenversicherungskarte, Bandagen, Tapes, Pflaster, eigene Medikamente und Sprays, Schützer und Schoner Mindestteilnehmerzahl: 20 Maximalteilnehmerzahl: 50	
Gez.:	Breitensportreferent:	Ralf Böhm
	Organisator:	Lutz Meier-Staude

*Sonstiges: Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verbandes erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seiner Altersklasse, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes und seiner Ergebnisse (Platzierungen) in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.*