



## Inbjudan till Helsingborgs Judo Open – 28 mars 2020

**Datum:** Lördagen den 28 mars 2020.

**Plats:** Arenan B-hallen. M.Stenbockagatan 12 254 37 HELSINGBORG.

**Invägning:** fredagen den 27 mars klockan 20:00 - 21:00 samt lördagen den 28 mars klockan 07:30 – 09:00. (Seniorer fram till klockan 11:00)

Tävlingsstart: Klockan 10:00

**Startavgift:** 200 kronor, sätts in på PG samtidigt med anmälan på Helsingborgs Judoklubb Plusgiro 592749-6 Nordea Bank  
IBAN SE5595000099602605927496  
BIC NDEASESS

**Anmälan: senast fredagen den 20 mars 2020 på <http://www.judoshiai.fi/index-sve.php>**

Kategorier:

### U11

Flickor 9-10år, Flytande viktklasser

Pojkar 9-10år, Flytande viktklasser

Matchtid 2 min. Ej arm- och halslås. Ej dubblering till U13

### U13

Flickor 10-12år, -28, -32, -36, -40, -44, -48, +48 Kg

Pojkar 10-12år, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, +50 Kg

Matchtid 2 min. Ej arm- och halslås. Ej dubblering till U15 men dispens kan sökas.

### U15

Flickor 13-14 år, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 Kg

Pojkar 13-14 år, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 Kg

Matchtid 3 min. Ej arm- och halslås. Sista års U15 kan söka dispens för U18.

### U18

Flickor 15-17 år, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 Kg

Pojkar 15-17 år, -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 Kg

Matchtid 4 min. Kan tävla i U21 utan dispens.

### U21

Damer 15-20 år, -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 Kg

Herrar 15-20 år, -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 Kg

Matchtid 4 min. Kan tävla i Senior utan dispens.

### Seniorer

Damer 18- år, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 Kg  
Herrar 18- år, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 Kg  
Matchtid Herrar 4 min, Damer 4 min.

### Öppen viktklass

Damer och Herr

### Veteraner

30-44 år samt 45- år  
30-44 år, 2 min 45- år  
Matchtid 3 min

Observera regler för dubblering i TB. För mer info se [www.judo.se/verksamhet/tavling/](http://www.judo.se/verksamhet/tavling/)

Lägst 4 kyu gäller för deltagande.

Tävlingsregler enligt IJF's Tävlingsregler och SJF's tävlingsbestämmelser TB.

Vi förbehåller oss rätten att slå ihop viktklasser med för få deltagare (under 3 st.)

4 st tävlingsområden, 7x7 m med 3 m skyddmråde mellan och runt om.

Försäkring enligt Svenska Judoförbundets avtal med Chartis Europé SA försäkring (svenska klubbar).

För sent inkommen anmälan och inbetalning av startavgift = Dubbel avgift.

**Information:** Tävlingsledare Johan Lövehed, johan.lovehed@telia.com , +46 733-12 54 46.

**Övrigt:** Anmäld deltagare ger sitt medgivande till att namn och bild kan komma att publiceras på Helsingborgs Judoklubbs hemsidor.

Kiosk kommer att finnas med sedvanligt sortiment.

**Hotel:** för Helsingborgs Judo Open den 28 mars 2020.  
<https://www.scandichotels.com/hotels/sweden/helsingborg>

Bokningskod: BJUD070320

Priserna per rum:

660/enkel 760/dubbel 960/trippel 1160/fyrbädd

Pris är per rum och natt inkl. frukost

**Bokning:** telefon +46 42 495 20 00 eller e-post: [helsingborg@scandichotels.com](mailto:helsingborg@scandichotels.com)

### Inbjudan till Helsingborg TRÄNINGSLÄGER – söndagen den 29 mars

Träningspass 1: Kl 09.00-10:30.

Träningspass 2: Kl 12.00-13.30.

Plats: Arenan C-hallen. M.Stenbockagatan 12 254 37 HELSINGBORG.

**Välkomna till Helsingborg !**