



NASTULA JUDO CUP

IV OTWARTY TURNIEJ NASTULA JUDO CUP AMATORÓW I MASTERS OTWARTE RANDORI 28-29 MARCA 2020 ŁOMIANKI/WARSZAWA

1. ORGANIZATORZY

Paweł Nastula i KS Nastula Club
ul. Ogólna 9, Warszawa
tel. [22 639-87-44](tel:226398744)

2. TERMIN TURNIEJU

- zawody - 28 marca 2020 (Sobota),
- randori - 29 marca 2020 (Niedziela).

3. MIEJSCE TURNIEJU

- WAGA i TURNIEJ - Integracyjne Centrum Dydaktyczno-Sportowe w Łomiankach (icds.pl)
[ul. Stanisława Staszica 2, 05-092 Łomianki](http://ul.StanisławaStaszica2.05-092Łomianki)
- RANDORI – Nastula Club Bielany, [ul. Ogólna 9, 01-702 Warszawa](http://ul.Ogólna9.01-702Warszawa)

4. KONTAKT

KS Nastula Club, ul. Ogólna 9, Warszawa - www.nastula.pl
e-mail: klubsportowy@nastula.pl
Facebook: <https://www.facebook.com/events/2482979895308656/>
Kierownik zawodów: Bartek Wiączek - telefon kontaktowy: [+48 601-825-801](tel:+48601825801)

5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia należy kierować do 20.03.2020 pocztą elektroniczną na adres: klubsportowy@nastula.pl lub na miejscu w dniu wagi (27.03.2020 oraz 28.03.2020). W treści wiadomości należy podać nazwisko, imię, klub, datę urodzenia, kategorię wagową oraz załączyć dowód wpłaty.

Opłaty płatne przelewem do 21.03.2020 (w dniu zawodów należy okazać potwierdzenie wpłaty) lub płatne gotówką w dniu ważenia podczas rejestracji do zawodów.

Wysokość opłat:

- opłata startowa płatna przelewem przed zawodami: 100 PLN / 25 €
- opłata startowa + randori płatne przelewem przed zawodami : 120 PLN / 30 €
- opłata startowa płatna gotówką na miejscu zawodów: 120 PLN / 30 €
- opłata startowa + randori płatne przelewem przed zawodami : 140 PLN / 35 €
- randori dla osób, które nie startują w zawodach: 30 PLN

Konto do wpłaty: Klub Sportowy Nastula Club 45 1950 0001 2006 2182 8882 0002
(w tytule należy podać imię, nazwisko, klub oraz dopisać Nastula Judo Cup)

WWW.NASTULA.PL / KLUBSPORTOWY@NASTULA.PL



6. SĘDZIA GŁÓWNY:

- Dobiesław Derbich



7. PROGRAM TURNIEJU

- waga oficjalna:

27 marca 2020 w godzinach 20:00 – 22:00 na miejscu zawodów w hali ICSD w Łomiankach przy ulicy Staszica 2

28 marca 2020 w godzinach 9:00 – 10:30 na miejscu zawodów w hali ICSD w Łomiankach przy ulicy Staszica 2

- losowanie: godz. 10:30-11:45

- otwarcie zawodów: godz. 12:00

- rozpoczęcie walk godz. 12.15

- dekoracja po zakończeniu walk w poszczególnych kategoriach.

8. OTWARTE RANDORI

Randori odbędzie się 29 marca 2020 w godzinach 12:00 – 14:00 w Nastula Club Bielany przy ulicy Ogólnej 9 w Warszawie w formule ne-waza oraz tachi-waza dla uczestników turnieju oraz osób, które nie startowały w zawodach.

Osoby, które nie uczestniczyły w turnieju proszone są o zgłoszenie poprzez email i wpłatę 30 PLN na konto z dopiskiem „randori” lub osobiście w dniu randori w godzinach 10:00-10:45.

9. REGULAMIN TURNIEJU NASTULA JUDO CUP

Uczestnikami zawodów NASTULA JUDO CUP mogą być zawodnicy i zawodniczki, urodzeni w roku 2000 lub wcześniej, którzy w okresie ostatnich pięciu lat nie byli klasyfikowani w rankingach PZJ oraz nie uczestniczyli w zawodach pod patronatem PZJ (poza zawodami Masters i Kata).

Podział wiekowy:

M0/F0: 20–29 lat (2000–1991)

M1/F1: 30-39 lat (1990-1981)

M2/F2: 40-49 lat (1980-1971)

M3/F3: 50-59 lat (1970-1961)

M4/F4: 60-69 lat (1960-1951)

M5/F5: 70-79 lat (1950-1941)

Czas walki (mężczyźni):

M0/F0: 20–29 lat – 3 minuty

M1/F1: 30-39 lat – 3 minuty

M2/F2: 40-49 lat – 3 minuty

M3/F3: 50-59 lat – 3 minuty

M4/F4: 60-69 lat – 3 minuty

M5/F5: 70-79 lat – 3 minuty

Czas walki (kobiety):

M0/F0: 20 – 29 lat – 3 minuty

M1/F1: 30-39 lat – 3 minuty

M2/F2: 40-49 lat – 3 minuty

M3/F3: 50-59 lat – 3 minuty

M4/F4: 60-69 lat – 3 minuty

M5/F5: 70-79 lat – 3 minuty

Kategorie wagowe mężczyzn (tolerancja +1kg) : -66 / -73 / -81 / -90 / -100 / +100 kg

Kategorie wagowe kobiet (tolerancja +1kg): -52 / -57 / -63 / -70 / +70 kg

Ponadto zawodnicy będą podzieleni na grupy:

Amatorów – stopnie od 6 kyu do 3 kyu włącznie

Masters – stopnie od 2 kyu włącznie

Zawodnicy powinni posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Zawodnicy uczestniczą w zawodach na własną odpowiedzialność, co poświadczają własnoręcznym podpisem w czasie kontroli wagi.

Organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii wagowych, wiekowych lub szkoleniowych w przypadku braku zawodników w danej kategorii.

Turniej odbędzie się na 3 matach wg przepisów Judo dopuszczających rzuty z użyciem chwytu za nogi.

Zawodnicy występują w białych lub niebieskich judogi spełniających regulaminowe wymagania dotyczące wymiarów. Judogi nie muszą posiadać certyfikatu IJF oraz wymaganej przez IJF gramatury. Drugi wyczytany zawodnik zakłada dodatkowo czerwony pas.

Zawody będą sędziowane według punktacji koka, yuko, waza-ari, waza-ari awasete ippon, ippon oraz kar shido, chui, keikkoku oraz hansoku-make (dyskwalifikacja) za rażące naruszenie zasad lub otrzymane 4 kary. Atak i chwyt za nogi lub poniżej obi nie będzie skutkował karą.

W przypadku trzymania przeciwnika (osaekomi-waza) otrzymuje się punkty za czas trwania trzymania:

- 10 sekund = koka
- 15 sekund = yuko
- 20 sekund = waza-ari
- 25 sekund = ippon

W przypadku braku rozstrzygnięcia pojedynku w regulaminowym czasie walka będzie kontynuowana do zdobycia „GoldenScore” bez limitu czasowego do zdobycia punktu (zwycięzca) lub kary (przegrany).

10. NAGRODY

Medale dla zdobywców miejsc I-III oraz dyplomy dla zdobywców miejsc I-V.

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.

Koszty uczestnictwa pokrywają zainteresowane osoby lub kluby.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w czasie zawodów. Zawodnicy badają i ubezpieczają się we własnym zakresie na koszt własny.



**ZAPRASZAM
PAWEŁ NASTULA**