

UKS „JUDO – KANO” PŁOCK

zaprasza na

IX Otwarty Puchar Polski Masters

Płock 2020

Termin: 13.06.2020 r. (sobota)

Miejsce zawodów:

SZKOŁA PODSTAWOWA nr 16
ul. Piasta Kołodziejka 7 w Płocku

Program zawodów:

11.00 – 13.00 waga oficjalna.

15.00 rozpoczęcie zawodów na 4 matach

18.30 przewidywane zakończenie zawodów

Dekoracja zawodników natychmiast po zakończeniu walk w danej wadze !

Kategoria open 1 – mata 3 i 4 (M0, M1, M2, M3)

Kategoria open 2 – mata 1 i 2 (M4, M5, M6...)

Do rozegrania kategorii open danej wagi wymagane minimum dwóch zawodników!

Zapisy do kategorii open będą odbywać się podczas ważenia do godz. 13.00 bez dodatkowej opłaty.

Kategoria open rozgrywana na koniec zawodów.

Przewidywany start zawodników ze Słowacji, Czech, Litwy, Austrii,
Niemiec, Ukrainy

Kategorie wiekowe i wagowe

M0 – 20 – 29 – 2000 – 1991 – 3,5 min (mata 4) (od 5 kyu – do 3 kyu)

F1, M1 - 30 - 34 – 1990 – 1986 – 3,5 min (mata 4)

F2, M2 - 35 - 39 – 1985 – 1981 – 3,5 min (mata 3)

F3, M3 - 40 - 44 – 1980 – 1976 – 3,5 min (mata 3)

F4, M4 - 45 - 49 – 1975 – 1971 – 3,0 min (mata 2)

F5, M5 - 50 - 54 – 1970 – 1966 – 3,0 min (mata 2)

F6, M6 - 55 - 59 – 1965 – 1961 – 3,0 min (mata 1)

F7, M7 - 60 - 64 – 1960 – 1956 – 2,0 min (mata 1)

F8, M8 - 65 - 69 – 1955 – 1951 – 2,0 min (mata 1)

F9, M9 - 70 - 74 – 1950 – 1946 – 2,0 min (mata 1)

F10, M10 - 75 – 79 – 1945 – 1941 – 2,0 min (mata 1)

Kategoria kobiet – mata 1

Kategoria M0 – tylko amatorzy – od 5kyu do 3 kyu

Kategoria open 1

60kg,66kg,73kg,81kg,90kg,100kg,+100kg – (M0+M1+M2+M3) – mata 3 i 4

Kategoria open 2

60kg,66kg,73kg,81kg,90kg,100kg,+100kg – (M4+M5+M6+M7+M8)– mata 1 i 2

Waga M : 60,66,73,81,90,100,+100 kg, tolerancja wagowa 1 kg.

Waga K : 57,63,70,78,+78 kg, tolerancja wagowa 1 kg.

Nagrody : miejsce I – puchar, medal, dyplom

miejsca II – IX – medal, dyplom

W kategorii **open** w każdej wadze:

miejsca I – III – medal, dyplom

pozostałe miejsca - dyplom

Opłata startowa: 100 zł

Opłata startowa opłacana przed wagą.

Zgłoszenia do 11.06.2020 r. do godz. 24.00 na adres:
judokanoplock@poczta.fm lub sms – 604-551-937
lub ostatecznie w dniu zawodów !

1. Dogrywki, repasaże – bez ograniczenia czasu wg regulaminu PZ Judo

2. Zawodnik startuje tylko w jednej kategorii wagowej i wiekowej !

- dodatkowo może startować tylko w kategorii open (bez dopłaty)

- zapisy do kategorii open podczas ważenia do godz. 13.00

- do rozegrania walk w kategorii open musi być zgłoszonych co najmniej dwóch zawodników w wadze.

3. Zawodnik mający jednego przeciwnika, walczy do dwóch wygranych, dotyczy także kategorii open.

4. Zawodnik będący sam w wadze otrzymuje nagrodę za I miejsce i może walczyć w kategorii open.

5. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

6. Każdy zawodnik ma obowiązek ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz startuje na własną odpowiedzialność.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginione rzeczy, stan zdrowia zawodników oraz wypadki podczas walk lub rozgrzewki.

8. Organizator nie rezerwuje noclegów.

9. Obok hali znajduje się galeria Mosty ul. Tysiąclecia 2.

10. Parkingi :

1) ul. Nowy Rynek 11 (parking przy Teatrze Dramatycznym)

2) ul. Tysiąclecia 2 (parking w galerii „Mosty”)

3) ul. Przemysłowa 1 (parking przy Bricomarche)

4) ul. Kobylińskiego 13 (parking przy sklepie Biedronka)

PARKING PRZYSZKOLNY ZAREZERWOWANY DLA KARETKI !!!

11. Do zwiedzania :

- a) Starówka Miasta (lokale gastronomiczne ul. Grodzka, ul. Tumska)
- b) Katedra, wzgórze Tumskie, Muzeum Mazowieckie
- c) ZOO (dostępny zjazd 150 m tyrolką)
- d) Zalew Sobótka (kajaki, kąpielisko)
- e) Ściana wspinaczkowa w ORLEN ARENIE - 15 m wysokości
- f) Basen Aquapark Podolanka ul. Czwartaków
- g) SPA (hydromasarz, sauny) hotel Czardasz ul. Dobrzyńska 62b

Kontakt telefoniczny : +48 604 551 937 Leszek Jarosiński

Ze sportowym pozdrowieniem

Prezes UKS JUDO – KANO Płock

Leszek Jarosiński

TABELA ZGŁOSZENIOWA

WPISZ ZAWODNIKÓW, ODEŚLIJ NA ADRES:

judokanoplock@poczta.fm

do 11.06.2020 do godz.24.00 lub wyślij sms-a – 604-551-937

		NAZWA KLUBU		
	NAZWISKO i IMIĘ	ROK URODZENIA	Kategoria M lub F	WAGA
1				
2				
3				
4				
5				