

Fortbildungskurs

Thema: **Selbstbehauptung & Selbstverteidigung
für Primarschulkinder**

Unterlagen und Inputs aus dem Buch «Gefahren erkennen & sich mutig zur Wehr setzen» werden spielerisch und aktiv umgesetzt.

Folgende Themen werden in diesem FK vermittelt:

- Unterrichtsideen für die 7 Präventionspunkte
- Altersgerechte Spielformen für die Selbstverteidigung
- Praxisorientierte Anwendungen und Hinweise zum Buch
- Hintergrundinformationen Lernverhalten / Entwicklung Primarkinder

Für weitere Informationen über den Kursinhalt wende dich bitte direkt an die Kursleitung

Kursnummer:	FK-d-67-2020
Datum:	Sa. 19. September 2020
Zeit:	9.30 – 16.30 Uhr
Kursort:	wird noch bekannt gegeben
Kursleitung:	Katharina Eisenring, Pallas Ausbilderin Prisca Nydegger, Buchautorin & Pallas Trainerin
Kosten:	Pallas-Mitglieder: Fr. 160.- exkl. Verpflegung Nichtmitglieder: Fr. 180.- exkl. Verpflegung
Anmeldung an:	Katharina Eisenring, Brinerstr. 3, 8003 Zürich Tel.: 076 323 46 30 Katharina.eisenring@pallas.ch

Kurskosten bitte auf folgendes Konto einzahlen:

Katharina Eisenring, UBS Switzerland AG, CH- 8098 Zürich
Konto:80-2-2, IBAN CH36 0028 5285 II10 1163 0

Die TeilnehmerInnen müssen über eine ausreichende Unfallversicherung verfügen.
Die Anmeldung ist verbindlich (mündlich, per Mail oder schriftlich).
Abmeldungen 7 Tage zum Voraus, andernfalls werden 50% der Kurskosten verlangt.

PALLAS Weiterbildungen 2020

Fortbildungskurse

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Primar-Kinder

Unterlagen und Inputs aus dem Buch «Gefahren erkennen & mutig zur Wehr setzen» werden spielerisch und aktiv umgesetzt.

Datum	19. September 2020 von 9.30 – 16.30 Uhr
Kursleitung	Katharina Eisenring, Pallas Ausbilderin Prisca Nydegger, Buchautorin & Pallas Trainerin
Ort	wird noch bekannt gegeben
Kosten	Pallas Mitglied Fr. 160.- / Nicht-Mitglied Fr. 180.- exkl. Verpflegung
Kurs	FK-d-67-2020

Umgang mit Waffenbedrohung & wie unterrichte ich Spezialthemen

(Auto, Lift, Pfefferspray usw.)

Datum	Sonntag 6. Dezember 2020
Kursleitung	Patricia Maisch, Pallas Expertin & Clarissa Walther, Pallas Trainerin
Ort	Dojo du Karaté Club, La Tour-de-Peilz VD
Kosten	Pallas Mitglieder Fr. 150.- / Nicht-Mitglieder Fr. 170.-
Kurs	FK-d/f-68-2020 Kurssprache Französisch und Deutsch

Spezial-Modul Detailausschreibung folgt

Frauenspezifische Selbstverteidigung für Gewaltbetroffene

Datum	Modul 1: 3. & 4. Juli 2019 Modul 2: 4. & 5. September 2020 Modul 3: 20. & 21. November 2020 Modul 4: 8. & 9. Januar 2021
Kursleitung	Natalie Uhlmann & Patricia Maisch, Pallas Expertinnen
Ort	Freiburg
Kurs	M-d/f-18-2020 Kurssprache Deutsch und Französisch

Basiskurs 2020 **Kurssprache Deutsch und Französisch**

Für Frauen: Pallas-Trainerin

Workshop	Freitag, 28. Februar 2020: 13h-17h (obligatorisch für BK20 Teilnehmerinnen)
Modul 1	Samstag/Sonntag: 25./26. April 2020
Modul 2	Samstag/Sonntag: 22./23. August 2020
Modul 3	Samstag/Sonntag: 24./25. Oktober 2020

Für Männer: Assistenz-Trainer

Workshop	Freitag, 28. Februar 2020: 13h-17h (obligatorisch für BK20 Teilnehmer)
Modul 1	Samstag/Sonntag: 25./26. April 2020, Zeit noch offen
Modul 2	Samstag/Sonntag: 22./23. August 2020, Zeit noch offen Zeit und Ort noch offen!

Weitere Infos unter <https://www.pallas.ch/trainerin/aus-und-weiterbildungen.html>