

# UKS „JUDO – KANO” PŁOCK

zaprasza na

## X Otwarty Puchar Polski Judo Masters Płock 2022

**Termin: 23.10.2022 r. (sobota)**

Miejsce zawodów:

SZKOŁA PODSTAWOWA nr 16  
ul. Piasta Kołodzieja 7 w Płocku

**Program zawodów:**

10.00 – 11.00 waga oficjalna.

12.00 rozpoczęcie zawodów na 3 matach

17.30 przewidywane zakończenie zawodów

**Opłata startowa: 120 zł**

Opłata startowa opłacana przed wagą.

Przewidywany start zawodników ze Słowacji, Czech, Austrii, Niemiec

**Kategoria open 1 – mata 2 (M0, M1, M2, M3)**

**Kategoria open 2 – mata 3 (M4, M5, M6, M7...)**

Do rozegrania kategorii open w danej wadze wymagane minimum dwóch zawodników. Zapisy do kategorii open będą odbywać się podczas ważenia do godz. 11.00 bez dodatkowej opłaty.

**Kategoria open rozgrywana na koniec zawodów.**

## Kategorie wiekowe i wagowe

- M0 – 20 – 29 – 2002 – 1993 – 3,5 min (mata 1) ( od 5 kyu – do 2 kyu)  
F1, M1 – 30 – 34 – 1992 – 1988 – 3,5 min (mata 1)  
F2, M2 – 35 – 39 – 1987 – 1983 – 3,5 min (mata 1)  
F3, M3 – 40 – 44 – 1982 – 1978 – 3,0 min (mata 2)  
F4, M4 – 45 – 49 – 1977 – 1973 – 3,0 min (mata 2)  
F5, M5 – 50 – 54 – 1972 – 1968 – 3,0 min (mata 2)  
F6, M6 – 55 – 59 – 1967 – 1963 – 3,0 min (mata 3)  
F7, M7 – 60 – 64 – 1962 – 1958 – 3,0 min (mata 3)  
F8, M8 – 65 – 69 – 1957 – 1953 – 3,0 min (mata 3)  
F9, M9 – 70 – 74 – 1952 – 1948 – 3,0 min (mata 3)  
F10, M10 – 75 – 79 – 1947 – 1943 – 3,0 min (mata 3)

**Kategoria kobiet – mata 3 – kategoria kobiet zaczyna zawody(3,0 min)**

### **Kategoria open 1**

60kg,66kg,73kg,81kg,90kg,100kg,+100kg – (M0+M1+M2+M3) – mata 2

### **Kategoria open 2**

60kg,66kg,73kg,81kg,90kg,100kg,+100kg – (M4+M5+M6+M7+M8) – mata 3

Waga M : 60,66,73,81,90,100,+100 kg, tolerancja wagowa 1 kg.

Waga K : 52, 57,63,70,78,+78 kg, tolerancja wagowa 1 kg.

**Nagrody :** miejsce I – puchar, medal, dyplom

miejsca II – IX – medal, dyplom

W kategorii **open** w każdej wadze:

miejsca I – III – medal, dyplom

pozostałe miejsca – dyplom

**Dekoracja zawodników po zakończeniu walk w danej wadze !**

**Zgłoszenia do 20.10.2022 r.** do godz. 24.00 na adres:

[judokanoplock@poczta.fm](mailto:judokanoplock@poczta.fm) lub sms – 604-551-937

lub ostatecznie w dniu zawodów !

1. Dogrywki, repasaże – bez ograniczenia czasu wg regulaminu PZ Judo

**2. Zawodnik startuje tylko w jednej kategorii wagowej i wiekowej !**

- dodatkowo może startować tylko w kategorii open (bez dopłaty)
  - zapisy do kategorii open podczas ważenia do godz. 11.00
  - do rozegrania walk w kategorii open musi być zgłoszonych co najmniej dwóch zawodników w wadze.
3. Zawodnik mający jednego przeciwnika, walczy do dwóch wygranych, dotyczy także kategorii open.
4. Zawodnik będący sam w wadze otrzymuje nagrodę za I miejsce i może walczyć w kategorii open.
5. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz startuje na własną odpowiedzialność.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginione rzeczy, stan zdrowia zawodników oraz wypadki podczas walk lub rozgrzewki.
8. Obok hali znajduje się galeria Mosty ul. Tysiąclecia 2.
9. **Parkingi :**
- 1) ul. Nowy Rynek 11 / 2) ul. Tysiąclecia 2 / 3) ul. Przemysłowa 1
  - 4) ul. Kobylińskiego 13

**PARKING PRZYSZKOLNY ZAREZERWOWANY DLA KARETKI !!!**

**Kontakt telefoniczny : +48 604 551 937 Leszek Jarosiński**

*Ze sportowym pozdrowieniem*

Prezes UKS JUDO – KANO Płock

Leszek Jarosiński