

16. Internationale Tübinger Judo-Fortbildung				
Freitag, 29.09.2023			Änderungen vorbehalten	
Ab 14.00 h	Akkreditierung, Verkauf von Speisen und Getränken			
	Dojo I	Dojo II	Dojo III	
16.00 h	Joachim Gehrig: Begrüßung und Vorstellung der Referenten			
16.00 – 17.30 h	Nemanja Majdov: Ai-jitsu – problems and solutions	Engbert Flapper: Sankaku Teil 1	Markus Swierkot: Elemente aus dem Jiu-jitsu zur Ergänzung des Judo-Unterrichts, Teil 1	
17.30 – 18.00 h	Pause – Verkauf von Speisen und Getränken			
18.00 – 19.30 h	Nemanja Majdov: Ne-waza	Engbert Flapper: Anfängermethodik	Kata-Team: Kata 1 Ju-shiki-no-kata	
Ab ca. 20.30 h	Gemeinsames Abendessen im Restaurant „Lustnauer Mühle“ (Referenten und Helfer)			

Hinweise:

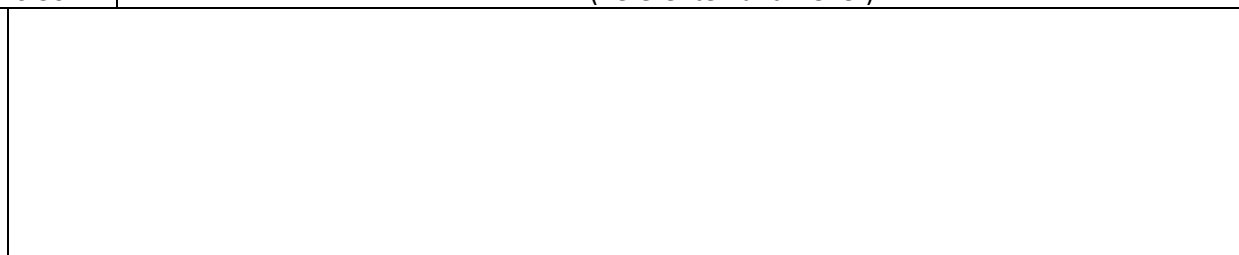
Der **Tape-Workshop** umfasst zwei Unterrichtseinheiten zu je 90 Minuten. Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmerzahl auf 40 Teilnehmer begrenzt. Interessierte tragen sich bitte in die ausliegende Teilnehmerliste ein.

Das **NLX-Training** findet im Freien statt – und zwar bei jedem Wetter! Bitte entsprechende Bekleidung mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 25 Teilnehmer begrenzt. Interessierte tragen sich bitte in die ausliegende Liste ein.

16. Internationale Tübinger Judo-Fortbildung

Samstag, 30.09.2023 Änderungen vorbehalten

Ab 08.30 h	Verkauf von Speisen und Getränken			
	Dojo I	Dojo II	Dojo III	Außenbereich
09.00 – 10.30 h	Nemanja Majdov: Tokui-waza	Jenny Frey: Taiso Teil 1	Dr. Rüdiger Hennig und Team: Tape- Workshop, Teil 1	Pierre Schmitz und NLX- Team: Schwungtraining (Gruppe A)
10.30 – 11.00 h	<i>Pause – Verkauf von Speisen und Getränken – es gibt auch Sushi!</i>			
11.00 – 12.30 h	Nemanja Majdov: Training methods to improve tokui-waza	Markus Swierkot: Elemente aus dem Jiu-jitsu zur Ergänzung des Judo-Unterrichts, Teil 2	Dr. Rüdiger Hennig und Team: Tape- Workshop, Teil 2	Pierre Schmitz und NLX- Team: Schwungtraining (Gruppe B)
12.30 - 14.00 h	Gruppenfoto – Referentenfoto Weltmeisterliche Kata-Demonstration Ju-no-kata und Kodokan-Goshin-jitsu-no-kata Pause – Verkauf von Speisen und Getränken			
14.00 – 15.30 h	Gunter Bischof: Aktuelle Wettkampftechniken	Volker und Steffi Gößling: Ne-waza wettkampforien- tierter Handlungs- komplex	Dr. Rüdiger Hennig und Team: Erste Hilfe auf der Judomatte, Vortrag und Diskussion	
15.30 – 16.00 h	Pause – Verkauf von Speisen und Getränken			
16.00 – 17.30 h	Gunter Bischof: Grundprinzipien der Bodenarbeit	Wolfgang Dax u. Ulla Loosen: Ju-no-kata Kata 2	Dr. Rüdiger Hennig: Faszientraining	
17.30 – 18.00 h	Pause – Verkauf von Speisen und Getränken			
18.00 – 19.30 h	Daiki Katayama: Spezialtechniken im Stand und am Boden	Steffi Gößling: Entspannung und Massage	Kata-Team: Kata 3 – Kata im neuen Kyu- Graduierungssystem	
Ab ca. 20.30 h	Gemeinsames Abendessen im Restaurant „Japengo“ (Referenten und Helfer)			



15. Internationale Tübinger Judo-Fortbildung

Sonntag, 01.10.2023

Änderungen vorbehalten

Ab 09.00h	Verkauf von Speisen und Getränken			
	Dojo I	Dojo II	Dojo III	
10.00 – 11.30 h	Nemanja Majdov: Kenka-jitsu – problems and solutions	Jenny Frey: Taiso 2	Wolfgang Dax: Die neue Prüfungsordnung für DAN-Grade im DJB	
11.30 – 12.00 h	Pause – Verkauf von Speisen und Getränken			
12.00 – 13.30 h	Nemanja Majdov: Tashi-waza to Ne- waza	Engbert Flapper: Sankaku – Teil 2	Kata-Team: Kata 4 – Kansetsu- waza im Stand/Kniestand und Anwendung in den Kodokan Kata	
13.30 – 14.00 h	Abschlussbesprechung und Verabschiedung			
Ab 14.00 h	Mattenabbau und Mattenabtransport			