

UKS „JUDO – KANO” PŁOCK

zaprasza na

XI Otwarty Puchar Polski Judo Masters i Amatorów – Płock 2023

Termin: 04.11.2023 r. (sobota)

Miejsce zawodów:

SZKOŁA PODSTAWOWA nr 16
ul. Piasta Kołodziejka 7 w Płocku

Program zawodów:

10.00 – 11.00 waga oficjalna.

12.00 rozpoczęcie zawodów na 3 matach

17.30 przewidywane zakończenie zawodów

Opłata startowa: 140 zł

Opłata startowa opłacana przed wagą.

Przewidywany start zawodników ze Słowacji, Czech, Austrii, Niemiec

Kategoria open 1 – mata 2 (M0, M1, M2, M3)

Kategoria open 2 – mata 3 (M4, M5, M6, M7...)

Do rozegrania kategorii open w danej wadze wymagane minimum dwóch zawodników. Zapisy do kategorii open będą odbywać się podczas ważenia do godz. 11.00 bez dodatkowej opłaty.

Kategoria open rozgrywana na koniec zawodów.

Kategorie wiekowe i wagowe

F0 – 2003 – 1967 – 3,5 min (mata 1) (od 5 kyu – do 1 kyu)

M0 – 2003 – 1967 – 3,5 min (mata 1) (od 5 kyu – do 1 kyu)

F1, M1 – 30 – 34 – 1993 – 1989 – 3,5 min (mata 1)

F2, M2 – 35 – 39 – 1988 – 1984 – 3,5 min (mata 1)

F3, M3 – 40 – 44 – 1983 – 1979 – 3,0 min (mata 2)

F4, M4 – 45 – 49 – 1978 – 1974 – 3,0 min (mata 2)

F5, M5 – 50 – 54 – 1973 – 1969 – 3,0 min (mata 2)

F6, M6 – 55 – 59 – 1968 – 1964 – 3,0 min (mata 3)

F7, M7 – 60 – 64 – 1963 – 1959 – 3,0 min (mata 3)

F8, M8 – 65 – 69 – 1958 – 1954 – 3,0 min (mata 3)

F9, M9 – 70 – 74 – 1953 – 1949 – 3,0 min (mata 3)

F10, M10 – 75 – 79 – 1948 – 1944 – 3,0 min (mata 3)

Kategoria kobiet – mata 3 – kategoria kobiet zaczyna zawody(3,0 min)

Kategoria open 1

60kg,66kg,73kg,81kg,90kg,100kg,+100kg – (M0+M1+M2+M3) – mata 2

Kategoria open 2

60kg,66kg,73kg,81kg,90kg,100kg,+100kg – (M4+M5+M6+M7+M8) – mata 3

Waga M : 60,66,73,81,90,100,+100 kg, tolerancja wagowa 1 kg.

Waga K : 52, 57,63,70,78,+78 kg, tolerancja wagowa 1 kg.

Nagrody : miejsce I – puchar, medal, dyplom

miejsca II – IX – medal, dyplom

W kategorii **open** w każdej wadze:

miejsca I – III – medal, dyplom

Dekoracja zawodników po zakończeniu walk w danej wadze !

Zgłoszenia do 01.11.2023 r. do godz. 24.00 na adres:

judokanoplock@poczta.fm lub sms – 604-551-937

lub ostatecznie w dniu zawodów !

1. Dogrywki, repasaże – bez ograniczenia czasu wg regulaminu PZ Judo

2. Zawodnik startuje tylko w jednej kategorii wagowej i wiekowej !

- dodatkowo można startować tylko w kategorii open (bez dopłaty)
 - zapisy do kategorii open podczas ważenia do godz. 11.00
 - do rozegrania walk w kategorii open musi być zgłoszonych co najmniej dwóch zawodników w wadze.
3. Zawodnik mający jednego przeciwnika, walczy do dwóch wygranych, dotyczy także kategorii open.
4. Zawodnik będący sam w wadze otrzymuje nagrodę za I miejsce i może walczyć w kategorii open.
5. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz startuje na własną odpowiedzialność.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginione rzeczy, stan zdrowia zawodników oraz wypadki podczas walk lub rozgrzewki.
8. Obok hali znajduje się galeria Mosty ul. Tysiąclecia 2.
9. **Parkingi :**
- 1) ul. Nowy Rynek 11 / 2) ul. Tysiąclecia 2 / 3) ul. Przemysłowa 1
 - 4) ul. Kobylińskiego 13

PARKING PRZYSZKOLNY ZAREZERWOWANY DLA KARETKI !!!

Kontakt telefoniczny : +48 604 551 937 Leszek Jarosiński

Ze sportowym pozdrowieniem

Prezes UKS JUDO – KANO Płock

Leszek Jarosiński