

# A l'Entrainement spécial Vétérans

Venir...tu dois !

+30 ans



# ***LA COMMISSION TARN JUDO VETERANS***

Vous propose un

***REGROUPEMENT POUR LES JUDOKAS DE PLUS DE 30 ANS***

**SAMEDI 10 FEVRIER 2024**

**De 10H00 à 12H00**

Dojo Départemental Thierry Fabriès  
Chemin de Coustette Vieille  
81120 Réalmont



# ***ENCADREMENT***

**Pierre DESTOUESSE**

CN 7ème Dan

Conseiller Technique Fédéral du Tarn



## ***PUBLIC CONCERNE***

**Judokates, judokas de + 30 ans**

**Licenciés France Judo**

Tous grades

Loisir , compétiteurs , bénévoles

*(Pas de prise de tête, le but étant de se faire plaisir)*

## ***THEME DU REGROUPEMENT***

Perfectionnement dans le futur grade de chacun

Perfectionnement sur le kumikata et le système d'attaque en combat

## ***CONVIVALITE***

Café et viennoiseries offerts

Auberge espagnole le midi

*(Chacun amène un plat salé, sucré et/ou une boisson)*

## ***INSCRIPTIONS***

Renvoyer la fiche d'inscription avant le **07/02/2024** à

*[tarnjudoveterans@gmail.com](mailto:tarnjudoveterans@gmail.com)*



facebook



Instagram



FRANCE  
JUDO

VÉTÉRANS



Occitanie  
LIGUE JUDO

VÉTÉRANS