



# Tournoi Interzone de Lanaudière

Finale Régionale des Jeux du Québec de Lanaudière

22 février 2025



**LIEU :** École des pionniers, 1241 avenue de la croisée, Terrebonne

DIVISION	SEXE	NAISSANCE	GRADE	CATÉGORIE	PESÉE*
U8	Mixte	2018-2019-2020	Blanche + Bl-jaune	Randori au sol (2 min en continu)	À l'avance pour tous
			Jaune et +		
U10	M / F	2016-2017	Blanche + Bl-jaune	Randori au sol (2 min en continu)	Pesée officielle sur place entre 8h30 et 9h30
			Jaune et +	Randori debout 2 minutes	
U12	M / F	2014-2015	Jaune et +	Shiai 2 minutes	Pesée officielle sur place entre 9h30 à 10h
U14	M / F	2012-2013	Jaune – Orange Verte et +	Shiai 3 minutes	
U16 *	M / F	2010-2011	Jaune – Orange Verte et +	Shiai 3 minutes	Pesée officielle sur place entre 10h-10h30
Newaza	M / F	2010 et avant	Verte et +	3 minutes	

\*Le poids exact en kg est demandé à l'avance pour toutes les catégories afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. Le poids final et les inscriptions sont confirmés le matin même, selon l'horaire.

**\*\*\* Ouverture et arrivée dès 8h30 \*\*\***

**ÉLIGIBILITÉ :** Membre en règle de Judo-Québec. Preuve d'identité obligatoire

**INSCRIPTION :** En ligne au : <https://clubjudolachenaie.com/tournoi-lanaudiere>

**Coût :** 35\$ (Préinscription en ligne seulement)

**Date limite :** 16 février 2025 à 23h59

**Courriel du comité organisateur :** [judolanaudiere@gmail.com](mailto:judolanaudiere@gmail.com)

**\*\*\* AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR MÊME \*\*\***

*Frais supplémentaires de 10 \$ pour toute inscription acceptée après la fermeture complète des inscriptions (sous réserve des organisateurs de tournoi)*

**ANNULATION :** Par courriel : [judolanaudiere@gmail.com](mailto:judolanaudiere@gmail.com)

Des frais d'administration de 10\$ seront retenus en cas d'annulation entre le 17 et le 21 février. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.



**Loisir et Sport  
Lanaudière**

Ce tournoi est rendu possible grâce au soutien de Loisir et Sport Lanaudière, ainsi qu'à la Ville de Terrebonne.



**Terrebonne**



# Tournoi Interzone de Lanaudière

Finale Régionale des Jeux du Québec de Lanaudière

22 février 2025



**RÈGLEMENTS :** Règles d'arbitrage de la FIJ et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

**FORMULE :** **U8 et U10 :** regroupement par pool mixte de 3 ou 4 participants. Randori au sol (Blanche) ou debout (Jaune et +), temps continu, pas de pointage, ni de gagnant/perdant.

**U12 :** regroupement par pool non-mixte de 3 à 4 participants.

**U14 et plus :** double élimination modifiée ou par pool selon le nombre de participants dans la catégorie.

**COMBATS :** **Début des combats :**

- **U8, U10 et U12 :** 10h au plus tôt\*

*\* Prévoir d'arriver entre 8h30 et 9h30 pour permettre l'organisation des combats*

**Durée des combats :**

- **U8 et U10 :** 2 minutes en continu
- **U12 :** 2 minutes
- **U14 et plus:** 3 minutes

**JUDOGIS :** Blanc obligatoire pour tous, bleu ou réversible permis lorsqu'appelé en 2<sup>e</sup>

**RÉCOMPENSES :** Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec.

Médailles pour tous les participants U10 et moins.

**INFORMATIONS :** **Directeur de tournoi :** Xavier Beauregard au 514-909-1914

**Arbitre en chef :** Normand Gendron

ou par courriel : [judolanaudiere@gmail.com](mailto:judolanaudiere@gmail.com)

*Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.*



Loisir et Sport  
Lanaudière

Ce tournoi est rendu possible grâce au soutien de Loisir et Sport Lanaudière, ainsi qu'à la Ville de Terrebonne.

