



Interzone Laval-Montréal-Laurentides date 16-03-2025

École secondaire Georges Vanier
3995, Boul Lévesque Est, Laval, H7E 2R3

Dimanche 16 mars 2025				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U10**	M - F	2016-2017	Blanche + blanche-jaune* (randori au sol)	8h00 à 8h30
			Jaune et + (randori debout) Règles spéciales (voir formule)	
U12**	M - F	2014-2015	Jaune et +	9h30 à 10h00
U14	M - F	2012-2013	Jaune et orange	11h00 à 11h30
			Verte, bleue	
U16	M - F	2010-2011	Jaune et orange	11h00 à 11h30
			Verte et bleue	
U18	M - F	2008-2009	Jaune et orange	14h30 à 15h00
			Verte et bleue	
U21/Senior	M - F	2007 et avant	Jaune et orange	14h30 à 15h00
			Verte et bleue	
Ne waza**	M - F	2010 et avant	Jaune et orange	14h30 à 15h00
			Verte et bleue	

*Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense.

**Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U10, U12 et ne waza afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec seulement.

INSCRIPTION ET COÛTS: INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Athlète : [Interzone Laval 2025](#)

Courriel du comité organisateur : arjlcompetition@gmail.com

Coûts : 30 \$ avant le 7 mars 2025

35 \$ entre le 8 et le 9 mars 2025

L'inscription à la catégorie Ne waza comme 2^e division est gratuite.

Pour le bon déroulement du tournoi, nous limitons le nombre d'inscriptions à 280 compétiteurs

ANNULATION : Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 3 et le 9 mars 2025. Après cette date aucun remboursement. À partir du lundi 10 mars 2025 jusqu'au samedi 15 mars 2025, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement

sur présentation par courriel d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

ENTRAINEURS: Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à arjlcompetition@gmail.com pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat avant le 4 mars 2025.

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité. Pour le U18 et plus, cette preuve d'identité doit avoir une photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : **U10 :** formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U14 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U16 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U18 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U21/Senior et Ne waza : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

Les divisions U21 et senior peuvent être jumelées. Les U18 peuvent être jumelés aux U21 et senior, mais si cela est possible, nous allons séparer les catégories.

IL y aura 4 surfaces de combat

DÉBUT DES COMBATS :

Dimanche : U10 : Début à 10h00

U12 : Pas avant 11h00

U14, U16 : Pas avant 12h30 (à confirmer)

U18, U21/senior, Ne waza : Pas avant 13h30 (à confirmer)

DURÉE DES COMBATS :

U10 : 2 minutes temps continu

U12 : 2 minutes

U14, U16 : 3 minutes

U18, U21/Senior et ne waza: 4 minutes

JUDOIGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Patrick Roffi arjlcompetition@gmail.com
ARBITRE EN CHEF : Alfredo Andino alfandinor@gmail.com

M. Andino donnera une clinique d'arbitrage pour les aspirants arbitres avant le tournoi à partir de 8h30

Bénévoles : Toute personne dans vos clubs intéressée à nous aider lors de cette journée sera la bienvenue. Me contacter personnellement au roffipatrick@gmail.com

Avis important

L'accès au gymnase ne sera permis qu'aux athlètes, entraîneurs, arbitres et bénévoles du tournoi. Des gradins sont disponibles pour les spectateurs. Les règles suivantes s'appliqueront dans le gymnase:

- Les chaussures et bottes d'extérieurs sont interdites.
- La nourriture et les boissons sont interdites.
- La gomme à mâcher est interdite.
- Les déversements d'eau sont interdits. L'utilisation de bouteilles d'eau à écoulement libre est fortement déconseillée.

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.

