

# ***O s t s e e - C u p 2026***

**am 11.04.2026**

Veranstalter: Judo und Kampfsportclub (JKC) Rostock 2017 e.V.

Ort: Sporthalle Lichtenhagen Dorf  
An Backhus 7, 18107 Rostock

Teilnehmer: Frauen Ü30 / Ü45  
Männer Ü30 / Ü45 / Ü55

Zeitplan: Samstag 13:30 – 14:00 Uhr Wiegen  
Beginn: ca.14:30 Uhr  
(im Anschluss an die Kinderwettkämpfe)

Gewichtsklassen:	Frauen Ü30 (Jg.96 und früher)	57, 63, 70, +70kg	3 min
	Frauen Ü45 (Jg.81 und früher)	57, 63, 70, +70kg	3 min
	Männer Ü30 (Jg.96 und früher)	66, 73, 81, 90, +90kg	3 min
	Männer Ü45 (Jg.81 und früher)	66, 73, 81, 90, +90kg	3 min
	Männer Ü55 (Jg.71 und früher)	66, 73, 81, 90, +90kg	3 min

1 min Golden Score

Bei zu geringer Teilnehmerzahl werden Gewichtsklassen und/oder Altersklassen zu sinnvollen Gruppen zusammengelegt.

Gewichtstoleranz: 300 g

Matten: 2-3 Matten

Kampfrichter: jeder Verein stellt bitte einen Kari je Wettkampftag, ansonsten wird ein Startgeld von 14,- € je Teilnehmer je Wettkampftag ohne gestellten Kari erhoben.  
**Kari bitte mit melden, der Einsatz wird vergütet**

Startgeld: 12,00 € (14,00 € ohne Kari), Doppelstart: + 12,00 €

Meldung an: Uwe Blankenberg Tel: 0171 - 3582257  
email: [info@jkc-rostock-2017.de](mailto:info@jkc-rostock-2017.de)

Bitte die Meldeliste (Excel) nutzen unter  
<https://www.jkc-rostock-2017.de/Ausschreibungen/>

Meldeschluss: 08.04.2026

Ehrengabe: 1. Platz Pokal  
2. und 3. Platz Medaille

Imbiss: Imbissversorgung ist vorhanden

Hinweis: Die Sporthalle darf nur in Sportschuhen betreten werden.

Die Veranstaltung findet in Zusammenhang mit dem 2-tägigen ISEO-Ostsee-Cup statt. Teilnehmer sind von U9 bis M/F. Die vollständige Ausschreibung mit dem Datenschutz und Haftungsausschluss ist hier zu finden:

<https://www.jkc-rostock-2017.de/Ausschreibungen>

Es ist eine gemeinsame Abendveranstaltung in Warnemünde geplant. Reisebegleitung und Betreuer sind ebenfalls gerne eingeladen. Da die Platzanzahl begrenzt ist, bitte bis zum **30.03.2026** mit der Anzahl der teilnehmenden Personen melden.

Übernachtung ist hier möglich: <https://gaestehaus-rostock.de>  
Die Entfernung zur Wettkampfstätte beträgt ca. 900 m.