

Deutsche-Einzelmeisterschaft der Ü30 & Deutsche Mixed-Team Meisterschaft Ü30 der Landesverbände

- Veranstalter: Deutscher Judo-Bund e.V.
- Ausrichter: Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V., vertreten durch den NWJV
Ü30 Beauftragten Jürgen Wagner, E-Mail: juergen-wagner-bochum@arcor.de;
Tel.: 0177-6888192
- Ansprechpartner: Sebastian Junk, E-Mail: sjunk@judobund.de, Tel.: 0151-55632276
Olaf Lange, E-Mail: olange@judobund.de ;
Stephan Steigmann, E-Mail: stephan@randori-berlin.de
- Ort: **Rundsporthalle Bochum**, Am Stadion 9 in 44791 Bochum
- Datum: 04. und 05.07.2026
- Zeitplan: **Freitag, 03.07.2026 (Rundsporthalle):** 18:30 – 20:30 Uhr
Offizielles Wiegen für DEM Ü30 unter Vorlage des Online-Tickets für das Startgeld
F1/F2/F3/F4/F5/F6/F7/F8/F9 und M1/M2/M3/M4/M5 M6/M7/M8/M9
Offizielles Wiegen für DMTM Ü30, Ü45 und Ü55 unter Vorlage des Online-Tickets für das Startgeld (Männer: -73 kg, -90 kg, + 90 kg; Frauen: - 63 kg, + 63 kg)
- Samstag, 04.07.2026 (Rundsporthalle): DEM Ü30**
Am Samstag findet kein Wiegen statt!
08:30 Uhr Eröffnung,
09:00 Uhr Kampfbeginn.
Alle Alters- und Gewichtsklassen, detaillierter Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt.
- Sonntag, 05.07.2026 (Rundsporthalle): DMTM Ü30, Ü45, Ü55**
09.00 – 09.15 Uhr (offizielles Wiegen für Teilnehmer, die nur an der DMTM teilnehmen)
09:30 Uhr Eröffnung
10:00 Uhr Kampfbeginn.
Alle Altersklassen, detaillierter Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt.
- Einteilung/Listen: In der Woche vor der Meisterschaft wird ein vorläufiger Zeitplan mit Gruppeneinteilung und Meldelisten auf der Homepage des DJB veröffentlicht.



Teilnehmer:

DEM Ü30

- F1/M1 (30-34 Jahre: 1996 - 1992)
- F2/M2 (35-39 Jahre: 1991 - 1987)
- F3/M3 (40-44 Jahre: 1986 - 1982)
- F4/M4 (45-49 Jahre: 1981 - 1977)
- F5/M5 (50-54 Jahre: 1976 - 1972)
- F6/M6 (55-59 Jahre: 1971 - 1967)
- F7/M7 (60-64 Jahre: 1966 - 1962)
- F8/M8 (65-69 Jahre: 1961 - 1957)
- F9/M9 (70 Jahre und älter: ab Jg. 1956)

DMTM

- Ü30 (ab 30 Jahren: 1996 und älter)
- Ü45 (ab 45 Jahren: 1981 und älter)
- Ü55 (ab 55 Jahren: 1971 und älter)

Teilnehmerberechtigung:

Die Teilnahmeberechtigung richtet sich nach Nr. 3.4. DJB-Wettkampfordnung, insb.:

- Seit mindestens 3 Monaten Mitglied in einem DJB-Verein.
- Ü30 (ab Jahrgang 1996), gültiger digitaler Judopass sowie DJB-Wettkampflizenz, die an der Waage vorzulegen bzw. auf Anforderung nachzuweisen sind.
- Mindestens 7. Kyu.
- Judoka ohne deutsche Staatsangehörigkeit dürfen als gleichgestellte Ausländer teilnehmen, insofern sie in den letzten 12 Monaten nicht für ihr Land bzw. für einen ausländischen Verein gestartet sind.
- Nachweis der DokuMe Online-Anmeldung
- Für die DMTM der Judo-Landesverbände ist die Einzelstartberechtigung des Judoka maßgeblich (Kriterium für die Zuordnung zum jeweiligen Judo-Landesverband.)
- Bei den DMTM sind max. 2 Gaststarter*in aus einem anderen Judo-Landesverband erlaubt. Es darf aber nur ein/e Gaststarter*in pro Wettkampfpaarung eingesetzt werden.
- Bei den DMTM darf jeder Judoka nur in einer Altersklasse (Ü30, Ü45 oder Ü55) für seinen Landesverband an den Start gehen.

Gewichtsklassen:

DEM Ü30

- Frauen: -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg
- Männer: -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg

Der Start ist nur in der dem tatsächlichen Gewicht entsprechenden Gewichtsklasse zulässig. Bei geringen Teilnehmerzahlen können Gewichtsklassen und Altersklassen vom Veranstalter zusammengelegt werden. (Es gibt keine „Freundschaftskämpfe“)

DMTM

- Frauen: -63 kg, +63 kg
- Männer: -73 kg, -90 kg, +90 kg

Judoka können auch in der nächsthöheren Gewichtsklasse starten.

Modus:

Bis 5 Teilnehmern in der Gewichtsklasse „Jeder-gegen-Jeden“, ab 6 Teilnehmern in der Gewichtsklasse Doppel-KO-System.



Kampfregeln:	Es gelten die aktuellen Kampfregeln der IJF bzw. des DJB. Nach Nr. 3.13.1. sind ab der Altersklasse F7 bzw. M7 alle Würgetechniken verboten.
Kampfzeit:	3 Minuten mit Pflichtentscheid (ohne Golden Score). Ab F7/M7 wird nur 2:30 Minuten mit Pflichtentscheid gekämpft.
Matten:	4 Matten à 7m x 7m Kampffläche zzgl. mindestens 3m Sicherheitsfläche
Judogi:	Es wird in weißen und blauen Judogi gemäß IJF SOR (C1.10) (IJF Siegel nicht notwendig!) gekämpft. Judogi mit Bundesadler – auch überklebt – sind nicht zugelassen. Gemäß Beschluss der DJB-Mitgliederversammlung 2019 wird auf die Pflicht, DJB-Rückennummern zu tragen, verzichtet.
Wiegen:	Das Wiegen wird durch lizenzierte Kampfrichter auf offiziell geprüften Waagen durchgeführt.
Meldungen:	Erfolgt Im Einzelwettbewerb über den jeweiligen Verein über DokuMe (digitaler Judo-Pass und DJB Wettkampflizenz ist verpflichtend!). Bei der DMTM muss die Meldung über den Landesverband erfolgen. Ebenfalls über DokuMe.
Meldeschluss:	Sonntag, den 21.06.2026 (24:00h).
Meldegeld:	50,00 Euro je gemeldetem Judoka für die DEM Ü30 und 150,00 Euro je gemeldete Mannschaft für die DMTM. Die Meldung wird nur mit der Bezahlung des Startgelds (über DokuMe) gültig! Eine Erstattung des Meldegeldes ist ausnahmslos nicht möglich. Nachmeldungen sind für die DEM Ü30 vor Ort bei doppeltem Meldegeld in bar möglich. Nachmeldungen für die DMTM Ü30 sind ebenfalls bei erhöhtem Meldegeld in Höhe von 200,00 Euro in bar möglich. Digitaler Judopass und DJB Wettkampflizenz müssen vorgelegt werden.
Anti-Doping:	Es können Doping-Kontrolle durch die NADA erfolgen.
Hinweis:	Die Teilnehmenden werden darüber informiert, dass die von ihnen zur Wettkampfdurchführung gemeldeten Daten durch den Veranstalter aufgrund berechtigter Interessen (Art. 6 Abs. 1 lt. f DSGVO) elektronisch gespeichert und verarbeitet werden und auch in Aushängen, in der Presse, im Internet und sonstigen Publikationen veröffentlicht werden können. Zudem können Fotos und Videos von den Wettkämpfen und Siegerehrungen gefertigt und veröffentlicht werden. Auf das Widerspruchsrecht bei „besonderer Situation des Betroffenen“ (Art. 21 DSGVO) wird hingewiesen.
Sportliche Leitung:	Stephan Steigmann und Olaf Lange, DJB Ü30 Referenten
Medizin. Betreuung:	Während der Veranstaltung sind mindestens ein Arzt sowie drei weitere Sanitäter anwesend.
Kampfrichter:	Der Einsatz erfolgt über den DJB Kampfrichterreferenten. Qualifizierte Zeitnehmer, Listenführer und Registratoren stellt der NWJV.



Ehrengaben: Medaillen und Siegerurkunden für die vier Erstplatzierten der DEM Ü30 und DMTM Ü30. Zusätzlich wird bei der DEM Ü30 eine Vereinswertung durchgeführt (1. Platz: 7 Punkte, 2 Platz: 5 Punkte, 3. Platz: 3 Punkte, Teilnehmer: 1 Punkt). Hier erhalten die drei Erstplatzierten Pokale.

**Versicherung
/ Haftung:**

Der DJB hat für alle Inhaber einer gültigen Wettkampflizenz eine Unfallversicherung abgeschlossen. Versichert sind alle Wettkampflizenzinhaber, die an Judowettkämpfen teilnehmen, bei denen die Wettkampflizenz Voraussetzung für eine Teilnahme ist. Die Teilnehmer haben für eine Haftpflichtversicherung selbst Sorge zu tragen. Veranstalter und Ausrichter schließen eine Haftung für fahrlässiges Handeln aus, sofern es sich nicht um Schäden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit handelt.

Eintritt: Frei

Verpflegung: Ein Catering ist in der Sporthalle vorhanden (kostenpflichtig)

**Übernachtungs-
möglichkeiten:** Reichhaltiges Übernachtungsangebot in Bochum und Umgebung

Parkmöglichkeiten: Direkt an der Halle gibt es keine Parkmöglichkeiten. Anreise mit der U-Bahn 308/318 - Haltestelle ist drei Minuten von der Halle entfernt, ansonsten kostenpflichtige Parkhäuser oder Parken an der Castroper Str./Gersteinring

Deutscher Judo-Bund e.V.
Stephan Steigmann/Olaf Lange
Ü30 Referenten

Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.
Jürgen Wagner
Ü30 Beauftragter NWJV